Antwortkarte

formlos per Fax oder E-Mail erbeten.

F 0621 7482220
E-Mail: im-dialog@zfz-hd.de

☐ Ich nehme an der Fortbildung teil mit ____ Person(en)
☐ Ich kann leider nicht teilnehmen

Absender (Namen der Teilnehmer für die Bestätigung)

Stempel Praxis

Kontakt

Diana Kessler
Zahnärztin, ZfZ-Heidelberg
Winkelweg 48
68305 Mannheim
T 0621 7482200

Zahnärzte für Zahnärzte
HEIDELBERG e.V.

Einladung

Ernährung, Malnutrition, Mikrobiom und Gesundheit:

Interdisziplinäre Fortbildung

4. November 2026 von 17.00 bis 20.00 Uhr

Veranstaltungsort
Refektorium
St. Josefskrankenhaus
Landhausstr. 25 | 69115 Heidelberg

ST. JOSEFSKRANKENHAUS
Heidelberg

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hiermit laden wir Sie sehr herzlich zu unserer jetzt schon neunten interdisziplinären Veranstaltung am 4. November 2026 in das St. Josefskrankenhaus ein.

Mit zunehmendem Alter verändert sich nicht nur der Energie- und Nährstoffbedarf, sondern auch die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung für Funktionalität, Selbstständigkeit und Lebensqualität. Während die Malnutrition eine häufig unterschätzte Herausforderung darstellt, gewinnt gleichzeitig die Frage an Bedeutung, welchen Beitrag Ernährung zu einem gesunden und aktiven Altern leisten kann. Prof. Dr. Jürgen Bauer beleuchtet die wichtigsten Zusammenhänge und zeigt praxisnahe Ansätze für die geriatrische Versorgung auf.

Das Mikrobiom des Darms steht in engem Austausch mit Ernährung, Stoffwechsel und Immunsystem und beeinflusst damit zahlreiche Aspekte unserer Gesundheit. Welche Rolle spielt unsere Ernährung für die Zusammensetzung und Funktion des Mikrobioms – und welche Bedeutung hat dies für Prävention und Therapie? Der Vortrag gibt einen aktuellen Einblick in die faszinierende Verbindung zwischen Ernährung, Mikrobiom und Gesundheit.

Wir hoffen, Ihr Interesse geweckt zu haben und wünschen uns eine angeregte gemeinsame Diskussion. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und ein Wiedersehen

Herzlichst, Ihre
Diana Kessler und Erhard Siegel

Programm

17.15 Uhr
Grußworte zur Eröffnung der Veranstaltung
Dr. Diana Kessler, Prof. Dr. Erhard Siegel

17.30 Uhr
Von der Malnutrition bis zum Healthy Aging – die Bedeutung der Ernährung im Alter
Prof. Dr. Jürgen Bauer

18.15 Uhr
Ernährung, Mikrobiom und Gesundheit
Prof. Dr. Erhard Siegel

18.45 Uhr
Zusammenfassung und Ausblick

Anschließend gemeinsamer Imbiss

Referenten

Prof. Dr. Erhard Siegel
Ärztlicher Direktor St. Josefskrankenhaus Heidelberg
Chefarzt Abt. Gastroenterologie, Diabetologie und Stoffwechsel

Prof Dr. Jürgen Bauer
Ärztlicher Direktor des Geriatrischen Zentrums am Universitätsklinikum Heidelberg
Chefarzt Agaplesion Bethanien Krankenhaus Heidelberg

Moderation

Dr. med. dent. Diana Kessler
Zahnärztin

Prof. Dr. Erhard Siegel

CME-Zertifikation

3 Punkte beantragt bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg

2 Punkte beantragt bei der Landeszahnärztekammer Baden-Württemberg